

# Persönliche Einzelarbeit / Coaching

Aufarbeitung, Ermächtigung, Potentialentfaltung (auch online)



- Stehen Sie aktuell vor einer **Entscheidung**, vor einer kleineren oder größeren **Herausforderung**, in einer unübersichtlichen **Lebenslage** usw. – und wünschen sich Unterstützung dabei, die Situation zu verstehen, und möglichst optimal mit ihr umzugehen?
- Bemerkten Sie in Ihrem Verhalten wiederkehrende **Muster** aus der Vergangenheit: mental, emotional, körperlich sowie im äußeren Ausagieren – und suchen Unterstützung, um neue Möglichkeiten dafür zu sehen, einzuüben und umzusetzen?
- Fühlen Sie sich immer wieder "gebremst" durch **ungeklärte** Konflikte oder Beziehungen aus der Vergangenheit, und möchten sich davon entlasten?
- Ist ein Teil Ihrer Kraft und Aufmerksamkeit gebunden in altem **Schmerz**, in **Scham**- oder **Schuldbewertungen** eigener früherer Taten und Verhaltensweisen, und Sie möchten sich daraus befreien?
- Möchten Sie sich ein leuchtendes **Zukunftsbild** erschaffen von dem, wer Sie sind, was Sie werden und erreichen können?
- (Dies sind einige thematische Beispiele, **viel mehr** ist möglich, fragen Sie gern konkret an.)

→ In jedem dieser Fälle besteht für Sie die Einladung, eine persönliche Einzelarbeit mit mir in Anspruch zu nehmen. Diese ist vor Ort bei mir in Berlin möglich, daneben gern auch telefonisch oder **video-online** per Skype, Telegram usw.

Bei meiner Einzelarbeit mit Klienten lasse ich mich durchweg durch meine geschulte **Intuition** führen. Sie zeigt mir, welches der methodischen Elemente aus meinem Repertoire für den jeweils nächsten Schritt geeignet ist. – Generell ist meine Einzelarbeit darauf ausgerichtet, meinem Gegenüber Anregungen zu geben, die ihn zu **eigenen Erfahrungen** führen, und damit zu eigener Gewissheit.

Bei Bedarf und Wunsch setze ich auch das **Mediale Lesen** aus dem Feld mit ein. Dabei sind beide Richtungen möglich: Zum einen kann ich zu Fragen, die Sie stellen, Antworten und Hinweise ermitteln, zum anderen können Sie sich "überraschen" lassen, was das wissende, universelle Feld, in das jeder einzelne Mensch mit allen seinen Aspekten eingebunden ist, von sich aus jetzt gerade in Ihr Bewusstsein heben möchte, um Sie dadurch zu unterstützen.

Hinweis: Dies ist **kein** Angebot für Menschen in akuten **Notzuständen**. Es wendet sich nur an Menschen mit voller Fähigkeit zur Selbstfürsorge und Eigenverantwortung. **Medizinische** Themen gehören **nicht** zu meinem Tätigkeits- und Befugnisbereich. – Ich bin kein ausgebildeter Therapeut. Grundlage für meine Einzelarbeiten und Coachings sind meine eigene bisherige Lebens- und Tätigkeitserfahrung insgesamt, sowie ein umfangreicher Fähigkeitenaufbau durch Weiterbildungen und Trainings im Bereich Persönlichkeitsentwicklung.

Eine Sitzung dauert 60 bis 90 Minuten. Mein Stundensatz beträgt 100 €, Stand 2025.

Karaun

kraft@karaun.de  
01577 - 324 71 13  
030 - 448 16 91  
@Karaun